



Programme de la semaine

- 📅 Du lundi 13 au vendredi 17 octobre 2025
- 🕒 Accueil dès 8h00 – Départ entre 16h30 et 17h00
- 📍 Salle communale de Courtelary & espaces extérieurs

🌈 Une semaine pleine d'énergie, de rires et de découvertes...
sans écrans, mais avec le sourire !

🕒 Horaires des activités

- Matin : 9h00 – 11h45
- Pause de midi : 12h00 – 13h15 (repas & détente)
- Après-midi : 13h30 – 16h30

LUNDI – Ouverture festive 🎉

Thème : Rencontre, mouvement et créativité

Créer une dynamique de groupe et renforcer la confiance dès le premier jour.

Activités spécifiques :

- Jeux de présentation et de coopération
 - Jeux collectifs et d'expression artistique
 - Initiation au parkour (dès 5 ans) avec Alex : coordination, équilibre et plaisir du mouvement 🏃
-

MARDI – Sport & énergie

Thème : Force, coordination et respect

Développer l'esprit sportif et la maîtrise de soi à travers des activités dynamiques et encadrées.

Activités spécifiques :

- Échauffements en équipe et mini-défis coopératifs
 - Initiation à la boxe éducative (dès 8 ans) avec Manuel Rifa : discipline, respect et confiance
 - Initiation parkour pour les plus jeunes : sauts, vitesse et agilité
-

MERCREDI – Sport & fun

Thème : Bouger, rire et s'amuser

Favoriser la cohésion et la persévérance par le jeu collectif et la motricité libre.

Activités spécifiques :

- Tournoi amical de football et jeux de coopération
- Session de parkour libre
- 🏰 Châteaux gonflables (du mercredi au vendredi)

(2 structures – 4 enfants maximum à la fois – encadrées par les animateurs)

Tranche d'âge	Horaire	Activités
2–4 ans	9h00 – 11h00	Châteaux gonflables, musique et jeux libres
5–7 ans	13h30 – 14h45	Châteaux gonflables et mini-défis
8–10 ans	15h00 – 16h30	Châteaux gonflables, défis d'agilité et freestyle parkour

JEUDI – Nature & défis

Thème : Explorer, coopérer et se dépasser

Encourager la curiosité, la solidarité et la gestion de l'effort en milieu naturel.

Activités spécifiques :

- Balade en forêt et jeux de piste
- Parcours de parkour naturel : franchir, grimper, sauter
- Jeu du loup-garou : observation, imagination et communication

VENDREDI – Clôture en fête

Thème : Célébrer et partager

Clore la semaine dans la joie, en valorisant la créativité, la participation et les réussites de tous.

Activités spécifiques :

- Tournois sportifs et jeux collectifs
- Châteaux gonflables (par tranches d'âge comme ci-dessus)
- 🎵 Ateliers de clôture :
 - Initiation à la boxe éducative avec Manuel Rifa
 - Atelier DJing avec Kevin Kiese
 - Loto festif

Les valeurs de la semaine

Bouger chaque jour pour renforcer le corps et l'esprit

Coopérer, s'écouter et encourager les autres

Créer, imaginer et oser s'exprimer

Célébrer le vivre-ensemble, la bienveillance et la joie

Organisation & contact

Responsable :

Neves Kalemba Esteves

Responsable du centre aéré Les Amis du Soleil

Association Art-Terre Connexion

Téléphone : 078 684 77 87

